



Утверждено  
Генеральный  
директор  
ООО "Магия  
Вкуса"  
М.Г. Сыслова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*И.С. Мясникова*

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 07 » 04 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные (на подгарировку) | 60         | 0,50              | 0,10         | 1,00          | 6,90          | 28,50         |
| Суп с птицей, крупой и овощами           | 200        | 5,07              | 9,43         | 19,09         | 194,63        | 26,78         |
| Гуляш из птицы                           | 90         | 12,09             | 11,75        | 17,56         | 267,36        | 62,27         |
| Макаронные изделия отварные              | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08         | 116,00        | 12,07         |
| Компот из сухофруктов                    | 180        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 5,40          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                     | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>720</b> | <b>24,02</b>      | <b>23,70</b> | <b>102,41</b> | <b>730,84</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

